

**PENGARUH *SOFT DRINK*, PAPARAN MEDIA ELEKTRONIK,
PENDAPATAN ORANG TUA, UANG SAKU, STATUS GIZI TERHADAP
USIA MENARKE REMAJA DI KOTA SURAKARTA**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Kesehatan Ibu dan Anak**



**Disusun Oleh :
Mirzawati Latifah
S021508039**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

ABSTRAK

Mirzawati Latifah, S021508039, 2017. **Pengaruh *Soft Drink*, Paparan Media Elektronik, Pendapatan Orang Tua, Status Gizi terhadap Usia Menarke terhadap Usia Menarke Remaja di Kota Surakarta**. Tesis. Pembimbing I: Bhisma Murti, Pembimbing II: Yulia Lanti Retno Dewi. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Penurunan usia menarke mengalami penurunan selama 100 tahun terakhir dan ini menciptakan suatu masalah yang sangat mengkhawatirkan, karena berhubungan dengan meningkatnya resiko seks pranikah, kehamilan remaja, mental yang rendah pada remaja, penyakit jantung, serta dapat menimbulkan berbagai penyakit keganasan lain seperti kanker ovarium, kanker payudara Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi usia menarke remaja di Kota Surakarta.

Subjek dan Metode: Studi analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian di Kota Surakarta pada bulan febuari hingga maret 2017 terhadap 100 subjek penelitian. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* untuk pemilihan kecamatan, *simpel random sampling* untuk mencuplik beberapa sekolah dan *proportional random sampling* untuk menentukan jumlah proporsi subjek penelitian. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pendapatan orang tua. Variabel dependen uang saku, *soft drink*, status gizi, paparan media elektronik, dan usia menarke. Analisis data menggunakan *path analysis*.

Hasil: Terdapat pengaruh langsung paparan media elektronik ($b = -0,65$; $p = 0,010$), Uang saku ($b = -0,001$; $p = <0,001$), konsumsi *Soft drink* ($b = -3,43$; $p = 0,002$), Status gizi ($b = -1,31$; $p = 0,025$) terhadap usia menarke. Terdapat pengaruh tidak langsung status gizi melalui pendapatan orang tua ($b = <0.01$; $p = 0.323$), uang saku ($b = 0.24$; $p = 0.401$) terhadap usia menarke. Terdapat pengaruh tidak langsung uang saku melalui *soft drink* ($b = 0.23$; $p = 0.074$), status gizi ($b = 0.24$; $p = 0.401$), paparan media elektronik ($b = 0.69$; $p = 0.234$) terhadap usia menarke. Terdapat pengaruh tidak langsung pendapatan orang tua terhadap usia menarke melalui uang saku ($b = <0.01$; $p = <0.001$).

Kesimpulan: Usia menarke dipengaruhi oleh paparan media elektronik, uang saku, *softdrink*, status gizi. Status gizi dipengaruhi oleh pendapatan orang tua, uang saku. Paparan media elektronik dipengaruhi uang saku, *soft drink* dipengaruhi oleh uang saku, uang saku dipengaruhi oleh pendapatan orang tua.

Kata kunci: Path analysis, menarke, remaja, *soft drink*, kesehatan reproduksi.

ABSTRACT

Mirzawati Latifah, S021508039, 2017. **Effect of Soft Drink, Electronic Media Exposure, Family Income, Pocket Money, and Nutritional Status, on Age at Menarche Among Adolescents in Surakarta.** Thesis. Advisor: Prof. Bhisma Murti, dr, MSc, MPH, Ph.D. Co Advisor: Dr. Dr.Yulia Lanti Retno Dewi, dr. M.Si. Masters Program in Public Heath, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Age at menarche has become earlier for the last 100 years. This situation poses worrying problem as it may be lead to an increased risk of premarital sex, teenage pregnancy, mental unpreparedness, and increased risk of malignant diseases such as ovarial cancer and breast cancer. This study aimed to determine the effect of soft drink, electronic media exposure, family income, pocket money, and nutritional status, on age at menarche among adolescents in Surakarta.

Subjects and Methods: This was an analytic observational study with cross-sectional design. The study was conducted in Surakarta, Central Java, from February to March, 2017. A sample of 100 female adolescents was selected by simple random sampling from several Junior High Schools in Surakarta. The exogenous variable was family incomes. The endogenous variables were age at menarche, nutritional status, electronic media exposure, soft drink consumption, and pocket money. The data were collected by a set of questionnaire, and analyzed by path analysis.

Results: Age at menarche was directly affected by electronic media exposure ($b=-0.65$; $SE=0.25$; $p=0.010$), pocket money ($b=-7.48$; $SE=1.52$, $p<0.001$), soft drink ($b=-3.43$; $SE=1.11$; $p=0.002$), and nutritional status ($b=-1.31$; $SE=-0.59$; $p=0.025$). Nutritional status was indirectly affected by family income ($b<0.01$, $SE<0.01$, $p=0.323$) and pocket money ($b=0.24$; $SE=0.29$; $p=0.401$). Electronic media exposure was indirectly affected by pocket money ($b=0.69$; $SE=0.58$; $p=0.234$). Soft drink was indirectly affected by pocket money ($b=0.23$; $SE=0.13$; $p=0.074$). Pocket money was indirectly affected by family income ($b<0.01$; $SE<0.01$; $p<0.001$).

Conclusion: Age at menarche is directly affected by electronic media exposure, pocket money, soft drink, and nutritional status. Age at menarche is indirectly affected by family income, pocket money, and electronic media exposure.

Keywords: Path analysis, menarche, adolescent, soft drink, reproduction health

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS ISI PROPOSAL TESIS

Peneliti menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang berjudul “Pengaruh *soft drink*, paparan media elektronik, pendapatan orang tua, uang saku, status gizi terhadap usia menarke remaja di Kota Surakarta” ini adalah hasil karya penelitian peneliti sendiri dan bukan merupakan hasil karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis ataupun diterbitkan oleh orang lain kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya baik dalam naskah proposal dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat unsur plagiasi dalam karya ilmiah ini, maka peneliti bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Surakarta, Januari 2017

Peneliti

Mirzawati Latifah

(S021508039)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiat Allah SWT, karena atas Kasih dan Sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh *Soft drink*, Paparan media elektronik, Pendapatan orang tua, Uang saku, Status gizi terhadap usia menarkeremaja di kota Surakarta” sebagai salah satu syarat menyusun tesis Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Ucapan terima kasih kami haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Rita Benya Adriani, Skp., M.Kes Selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran didalam tesis ini.
4. Dr. dr. Isna Qadrijati, M. Kes. Selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran didalam tesis ini.
5. Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D selaku selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan tesis dan Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr. M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan tesis.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penyusunan dimasa-masa mendatang. Mohon maaf dengan segala kekurangan dan harapan peneliti semoga bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS ISI TESIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Penelitian yang Relevan	19
C. Kerangka Berpikir Penelitian	21
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu penelitian	23
C. Populasi dan Sampel penelitian	23
D. Bagan Alur Penelitian	25
E. Variabel Penelitian	26
F. Definisi Operasional	26
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	27
H. Uji Validitas dan Realibilitas	28
I. Etika Penelitian	32
J. Pengolahan Data	32
K. Desain Analisis Data	33

BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	36
BAB V : PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	46
B. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Implikasi Penelitian	54
C. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori status gizi menurut Kementerian Kesehatan RI.....	16
Tabel 3.1 Teknik dan Instrumen Pengukuran Variabel	28
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas Korelasi Item Total Butir Pertanyaan Paparan Media Elektronik	30
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Korelasi Item Total Butir Pertanyaan Paparan Media Elektronik setelah diuji ulang.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik sampel penelitian	37
Tabel 4.2 Analisis Univariat	38
Tabel 4.3 Analisis <i>Pearson product moment</i>	40
Tabel 4.4 Hasil Analisis Jalur	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Perhitungan IMT	15
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir Penelitian	21
Gambar 3.1 Bagan pengambilan sampel	24
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian	25
Gambar 4.1 Model struktural usia menarke	41
Gambar 4.2 Model struktural dengan <i>unstandardized solution</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2. Permohonan penelitian	61
Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Subyek Penelitian	62
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 5. Hasil Reliabilitas.....	66
Lampiran 6. Karakteristik Subjek Penelitian	68
Lampiran 7. Hasil uji univariat	69
Lampiran 8. Hasil uji Bivariat.....	70
Lampiran 9. Hasil uji Analisis jalur	71

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body mass index</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
NAKERTRANS	: Tenaga kerja transmigrasi dan kependudukan
IMT	: Indeks masa tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
NSW	: <i>New South Wales</i>
NHS	: <i>National Health Service</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Indonesia